

**කොළඹ අගරදුහරු පදවිය  
මිසමි නවෝදයේ දැන මෙහෙවර**

Archdiocese of Colombo  
Parish Renewal Mission (PRM)

**කුඩා කිතුනු ඒකක - Small Christian Communities**

**මිසමි නවෝදයේ දැන මෙහෙවර යනු කුමක්ද?**  
What is Parish Renewal Mission?

- ★ මූලික කිතුනු ඒකක (BCC) හෝ කුඩා කිතුනු ඒකක (SCC) යනුවෙන් හඳුන්වන්නේ **අපොස්තලිවරුන්ගේ ක්‍රියා පොතේ (2:42-47, 4:32-37) සඳහන් වන මුල් කිතුනු සභාවමය.** ඒ අනුව ශුද්ධවූ සභාව යනු පූජක, පැවිදි, ගිහි සැවොමය.
- ★ අපට හොඳින් දැනෙන, පෙනෙන සමීප සභාව **කුඩා කිතුනු ඒකකයි.** (SCC)
- ★ මෙම කුඩා කිතුනු ඒකකය දෙවිමැඳුරු සභාවක් හෝ මිසමක් මෙන් විශාල නොවේ.
- ★ පවුල් පහලවක් හෝ විස්සක් පමණ එකතුව වී කිතුනු ජීවිතයක් ගත කරන්නට උත්සහ දරයි ද, එය ජීවමාන කිතුනු සභාවකි. **කුඩා කිතුනු ඒකකයකි.**
- ★ **මිදි වැල හා අතු මෙන් ද** (ශු. ප්‍රචාමි 15/1-5) **එකම ශරීරයක අවයව** මෙන් ද (1 කොරින්ති 12/12-31) උත්ථාන වූ ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ තුළ එක්සිත් වූ ජනතාවකි.
- ★ ක්‍රිස්තුස් වහන්සේගේ **අතින්දිය ශරීරය (Mystical Body)** පිලිබඳ සාක්ෂි දරමින්, විශ්වාසයෙන් යුතුව, ඒකාබද්ධ වී, එකිනෙකා හට උපකාර කරමින්, බෙදාගනිමින්, සේවය කරමින් නියමාකාර ජීවමාන සභාව අත්දැකිය හැක්කේ විශාල ජනතාවකට වඩා සමීප වූ කුඩා පිරිසකටය.
- ★ සහභාගි වන ජනතාව අඩු වූ විට එකිනෙකා තේරුම් ගැනීමට සහ හඳුනා ගැනීමට ඉතා පහසුය. එකම ශරීරයේ අවයව මෙන් පුද්ගලයන් හඳුනාගෙන, සම්බන්ධ වී කටයුතු කරන්නට පහසු වේ.
- ★ කිතුනු ඒකකයක් තුළ, පවුල් ස්වල්පයක් එක්සිත් වූ විට ජීවමාන සභාවක් අත්දැකීමට හැකිය.

★ මෙම කුඩා කිරුණු ඒකක එකතු වීමෙන් සමස්ත සභාවම ජීවමාන සභාවක් බවට පත් වේ.

★ කුඩා කිරුණු ඒකකයක් යනු ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ පදනම් කරගත්, උන්වහන්සේ තුළ එක්සත් වූ, එක්සිත් වූ, කුඩා කණ්ඩායම්කින් සෑදුණු, සැබෑ ජීවමාන සභාවක් වේ.

තේමාව - Theme :

**“කුඩා කිරුණු ඒකක තුළින් කිරුණු දිවියේ නවෝදයක් කරා”**

Towards Renewal of Christian Life through Small Christian Communities"

**01. දැක්ම - Vision**

“ක්‍රිස්තු දූත මෙහෙවර ඉදිරියට ගෙන යන ක්‍රිස්තු කේන්ද්‍රීය ඒකකය”

Christ Centered Community Which carry on the Mission of Christ.

**02. බයිබලීය පදනම - Biblical Foundation**

“බොහෝ දෙනෙක් වූ අපි ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ හා සම්බන්ධව එකම ශරීරයක් වෙමු”  
(රෝම 12/25)

"In Christ we who are many are one body" (Romans 12/5)

**03. අරමුණ - Goal**

“ඉද්ධවූ සභාවේ නව මුහුණුවර අත්දැකීම - සහභාගිභිලි හෙවත් සාංඝික සංඝයක් අත් දැකීම.”

Experiencing the new way of being church - "Participatory Church"  
"Communion of communities"

**04. දේව ධර්මය - Theology**

ප්‍රසාද ස්නාපන කැඳවීමට ක්‍රියාශීලීව ප්‍රතිචාර දැක්වීම.

Active Respond to the Baptismal Call.

**4.1 ත්‍රිත්වික දූත කාර්යය - Triple Functions**

I. ඉද්ධවන්නභාවය - පූජක කැඳවීම.

Santification - Priestly Mission

II. දේව වචනය ප්‍රකාශ කිරීම - දිවැසිවර කැඳවීම

Proclamation of the Word - Prophetic Mission

III. සේවක නායකත්වය - එඬේරක කැඳවීම.

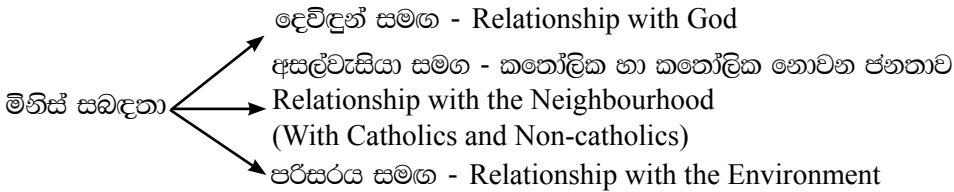
Servant Leadership - Shepherding Mission

**05. අධ්‍යත්මිකත්වය - Spirituality**

කිතුනු ත්‍රිත්වික දැන කාර්යෙහි ක්‍රියාකාරීත්වය තුළින් **ආත්ම ගැලවීම.**

**Salvation of Souls** through the Active Participation of the Triple Functions.

5.1 මිනිස් සබඳතා ගොඩනැගීම, වර්ධනය හා පවත්වාගෙන යාමට දායක වීම.  
Establishment, Development and Maintenance of Human Relationships.



5.2 ශුද්ධ බයිබලය, ප්‍රසාද නිධාන හා ශුද්ධවූ සහා සම්ප්‍රදාය තුළින් **ශුද්ධවන්ත ජීවිත රටාවකට යොමුවීම.**  
**Towards Holy way of life** through Holy Bible, Holy Sacrements and Holy Catholic Tradition

**06. මූලික ලක්ෂණ සත - Seven Basic Characteristics**

- 6.1 අසල්වැසි පවුල් එකමුතුව  
Families of the same vicinity - Neighbourhood Group
- 6.2 එකම විශ්වාසයක් බෙදා ගැනීම.  
Sharing the same Faith.
- 6.3 ක්‍රිස්තු කේන්ද්‍රීය සාංඝිකත්වය.  
Christo - centric Community.
- 6.4 දේව වචනය බෙදා ගැනීම.  
Sharing the word of God.
- 6.5 ප්‍රසාද ස්නාපන කැඳවීමට පිළිතුරු දෙන ක්‍රියාකාරී ගිහි සහභාගිත්වය  
Active participation of Laity in responding to the Baptismal call.
- 6.6 සක්‍රමේන්තු ජීවිතය තුළින් ශුද්ධවන්තභාවය.  
Holiness through sacramental life.
- 6.7. විශ්වීය සභාවට සබැඳියාව.  
Link to the Universal Church.

**07. මිසම නවෝදයේ ක්‍රියාකාරිත්වය - Parish Renewal Action Plan**

මිසමේ සෑම කුඩා කිතුනු ඒකකයකම තෝරාගත් / නම් කළ **සජීවිකයන් දෙදෙනා (2 Animators)** ගරු මිසමි සේවක පියතුමා/ ගරු මිසමි සහයක පියතුමා සමග **සතියකට වරක්** දෙවීමැඳුරු ශාලාවේදී **යැදුම් හමුවක් (Prayer Meeting)** සඳහා සහභාගි වීම වඩාත් සුදුසුය.

- 7.1 සතියේ හමුවන දිනය අගහරුවාදා හෝ බදාදා වීම වඩාත් සුදුසුය.
- 7.2 හමුවන වේලාව පොදුවේ තීරණය කර ගත හැකිය.
- 7.3 හමුවන දිනය හා වේලාව නිතර වෙනස් නොකර ස්ථිරව පවත්වාගෙන යාම සුදුසුය.
- 7.4 යැදුම් හමුව **ගුරුදින දේව වචනය** මත පදනම් විය හැකිය. එම නිසා සහභාගි වන සෑමට **ශුද්ධ බයිබලයක්** තිබීම වඩාත් ප්‍රතිඵලදායකය.
- 7.5 යැදුම් හමුව පැයක කාලයකට සීමා වීම වඩාත් සුදුසුය.
- 7.6 යැදුම් හමුවෙහි **සංදර්භය (Context)** මෙසේ විය හැකිය.

**සත් පියවර - Seven steps**

**පළමු විනාඩි 15**

- 7.6.1 ශුද්ධාත්ම ගීතිකාව හා ශුද්ධාත්මයාණන් වහන්සේට ආරාධනා කිරීම.
- 7.6.2 ආරම්භක යැදුම
- 7.6.3 ශුද්ධවූ ජපමාලය පංති 2 ක් හා දේවමාතා ප්‍රාර්ථනාව, (දේව වන්දනා කාලයන්ට අනුරූපීව මිනෑම හක්ති අභ්‍යාසයක නියැලිය හැකිය)

**දෙවන විනාඩි 30**

- 7.6.4 **ගුරුදින දේව වචනය** භාවනාත්මකව කියවීම, මෙහෙති කිරීම, අධ්‍යයනය කිරීම හා සාකච්ඡා කිරීම.  
ගරු මිසමි සේවක පියතුමා හෝ සහයක පියතුමා හෝ පැවිදි සොයුරු/ සොයුරියන් හෝ මිසමි සේවක පියතුමා නම් කළ දේව ධර්මය හා ශු. බයිබලය පිළිබඳ මනා දැනුමක් ඇති ගිහියකු විසින් මෙම අධ්‍යයනය කළ හැකිය.

**අවසාන විනාඩි 15**

- 7.6.5 කුඩා කිතුනු ඒකක පිළිබඳ සාකච්ඡා කිරීම, ඉදිරි වැඩ සටහන් සැලසුම් කිරීම, අභියෝග සහ සහයෝග බෙදා ගැනීම.
- 7.6.6 ස්තූති යැදුම
- 7.6.7 සමුගැනීමේ ගීතිකාව

## 08. කුඩා කිතුනු ඒකකයක ක්‍රියාකාරීත්වය - SCC Action Plan

කුඩා කිතුනු ඒකකය (SCC) තම සජීවීකරණ සමඟ (Animators) **සතියකට වරක්** හමුවීම වඩාත් සුදුසුය.

- 8.1 සතියේ ඔහස්පතින්දා දින හෝ සිකුරාදා දින හමුවීම වඩාත් යෝග්‍ය වේ.
- 8.2 හමුවන වේලාව පොදුවේ තීරණය කළ හැකිය.
- 8.3 හමුවන ස්ථානය එක් **පොදු ස්ථානයක්** (ප්‍රජාශාලාව, පුස්තකාලය, ඉඩකඩ ඇති නිවසක්, භූමියක්) හෝ **නිවසිත් නිවසට විය හැකිය.**
- 8.4 හමුවන දිනය හා වේලාව නිතර වෙනස් නොකර ස්ථිරව පවත්වාගෙන යාම වඩාත් සුදුසුය.
- 8.5 කුඩා කිතුනු ඒකක හමුව (SCC Meeting) **ඉරුදින දේව වචනය** මත පදනම් වීම සුදුසු වන්නේය. එම නිසා සෑම පවුලකටම/ සෑම සහභාගිවන්නෙකුටම **ශුද්ධ බැඳීමක්** සතු වීම ප්‍රතිඵලදායකය.
- 8.6 කුඩා කිතුනු ඒකක හමුව පැයක කාලයකට සීමාවීම වඩාත් ප්‍රායෝගික වන්නේය.
- 8.7 කුඩා කිතුනු සංඝ හමුවෙහි **සංදර්භය (Context)** මෙසේ විය හැකිය.

හමුව මෙහෙයවීම සඳහා **මෙහෙයවන්නෙකු (Facilitator)** සතිපතා පත්කර ගත හැකිය.

### පහළොස් පියවර - Fifteen steps

#### පළමු විනාඩි 15

- 8.7.1 ශුද්ධාත්ම ගීතිකාව හා ශුද්ධාත්මයාණන් වහන්සේට ආරාධනා කිරීම.
- 8.7.2 ආරම්භක යැදීම - මෙහෙයවන්නා (Facilitator)
- 8.7.3 ශුද්ධවූ ජපමාලය පංති 2 ක් හා දේවමානා ප්‍රාර්ථනාව, (දේව වන්දනා කාලයන්ට අනුරූපව ඕනෑම භක්ති අභ්‍යාසයක නියැලිය හැකිය.)

#### දෙවන විනාඩි 30

- 8.7.4 **ඉරුදින දේව වචනය** භාවනාත්මකව කියවීම - මෙහෙයවන්නා
- 8.7.5 සුළු වේලාවක් නිශ්ශබ්දව දේව වචනය ධාරණය කර ගැනීම.
- 8.7.6 ඉරුදින දේව වචනය දෙවන වර භවනාත්මක කියවීම - ඒකකයෙහි සාමාජිකයකු
- 8.7.7 තම හඳුවනට දැනුන **දේව වචනය හෝ වාක්‍ය කාණ්ඩය** භාවනාත්මකව තෙවරක් ප්‍රකාශ කිරීම. (කැමති අය පමණක්)

- 8.7.8 නම හඳවනට දැනුන **දේව පණිවුඩය** කෙටියෙන් සියල්ලන් සමග බෙදා ගැනීම (දේශනා ස්වරූපයෙන් නොව භාවනාත්මක ස්වරූපයෙනි) (කැමති අය පමණක්)
- 8.7.9 ඒකක සජීවික (Animator) දුවසේ දේව වචනය බෙදා ගැනීම.  
(මිසමි සේවක පියතුමා සමග පැවති යැදුම් හමුවෙහි ලබාගත් අත්දැකීම පදනම් කරගනී)
- 8.7.10 **"සතියේ පණිවුඩය"** (Message of the week) යෝජනා කර ගැනීම - මෙහෙයවන්නා හා සජීවිකයන්.
- 8.7.11 **"සතියේ ක්‍රියාව"** (Action of the week) යෝජනා කර ගැනීම - මෙහෙයවන්නා හා සජීවිකයන්  
මෙම සතියේ ක්‍රියාව **පෞද්ගලික (Personal) හෝ සාංඝික (Community)** විය හැකිය.

**අවසාන විනාඩි 15**

- 8.7.12 පසුගිය "සතියේ ක්‍රියාව" පිළිබඳ **ආපසු හැරී බැලීම** (Evaluation) - සජීවිකයන්.
- 8.7.13 ලබන සතියේ මෙහෙයවන්නා (Facilitator) යෝජනා කර ගැනීම. - සජීවිකයන්
- 8.7.14 ලබන සතියේ රැස්වෙන ස්ථානය, වේලාව යෝජනා කිරීම හෝ සිහිගැන්වීම. - සජීවිකයන්
- 8.7.15 ස්තූති යැදුම සහ සමුගැනීමේ ගීතිකාව - මෙහෙයවන්නා

**සැ.යු :-**

- ★ රැස්වෙන ස්ථානයෙහි ඉඩකඩ ප්‍රමාණය අනුව සහභාගි වන සියළු දෙනාම **වෘත්තයක හැඩයට** (රවුමක හැඩයට) වාඩිවීම වඩාත් යෝග්‍ය වනු ඇත.
- ★ ප්‍රායෝගික හේතූන් මත රැස්වීම ආරම්භයේදී හෝ අවසානයේදී සංග්‍රහයක් (ආහාර / පාන) නොපැවැත්වීම වඩාත් සුදුසු වේ.
- ★ කිතුනු ඒකකයහි සජීවිකයන් දෙදෙනා නිතර තම ඒකකයේ පවුල් පිළිබඳව විමසිල්ලෙන් සිටීම සුදුසු වන්නේය.
- ★ සතිපතා යැදුම් හමුවට සහ ඉරුදින දිව්‍ය පූජාවට සහභාගිවීම අතපසු වන පවුල් සොයා ගොස් සහෝදරත්වයෙන් කරුණු විමසීම, දිරිගැන්වීම හා අත්‍යවශ්‍ය අවස්ථාවන්හිදී ගරු මිසමි සේවක පියතුමා දැනුවත් කිරීම වඩාත් යෝග්‍ය වනු ඇත.

**විශ්වාස ප්‍රවර්ධන දැන මෙහෙවරෙහි ගරු පුජාප්‍රසාදීන් වහන්සේලා විසින්  
මෙහෙයවනු ලබන මිසමි නවෝදයේ දැන මෙහෙවර**

**Parish Renewal Mission - By Faith Animation Mission**

දිනය	වේලාව	වැඩසටහන	සහභාගීත්වය
අගනරුවාදා	පස්වරු 6.00 - 9.00	ධර්ම විවේකය හා SCC පෝෂණ වැඩසටහන	ධර්මදූත හා Y.C.S. සජීවිකවරු, නරුණා සමිතිය, වයස 40 අඩු විවාහක යුවල්
බදාදා	පස්වරු 6.00 - 9.00	ධර්ම විවේකය හා SCC පෝෂණ වැඩසටහන	ගීතිකා කණ්ඩායම් හා ජනවන්දනා ක්‍රියාකාරීන්
මුහස්සතින්දා	පස්වරු 6.00 - 9.00	ධර්ම විවේකය හා SCC පෝෂණ වැඩසටහන	දහම් පාසල් හා සියළුම පාසල් ගුරු හවතුන්.
සිකුරාදා	පස්වරු 6.00 - 9.00	ධර්ම විවේකය හා SCC පෝෂණ වැඩසටහන	මරිය හමුදාව, දිව්‍ය හෘදය, S.V.P. වෙනත් වැඩිහිටි සමිති
සෙනසුරාදා	පෙරවරු 8.00-11.00	ධර්ම විවේකය හා SCC පෝෂණ වැඩසටහන	මිසමි ධර්ම සේවා සභාවෙහි සියළුම සාමාජික සාමාජිකාවන් (P.P.C.- Members)
	පස්වරු 6.00 - 9.00	ධර්ම විවේකය හා SCC පෝෂණ වැඩසටහන	කුඩා කිතුනු ඒකක සජීවිකයන් (SCC - Animators)
ඉරිදා	උදෑසන ප්‍රධාන දිව්‍ය පූජාව	කුඩා කිතුනු ඒකක සජීවිකයන් කැපකිරීමේ දිව්‍ය පූජාව කලාපීය අනුනයක මානිමිපාණන්ගේ හෝ ගරු දිසානායක පුජාප්‍රසාදීන් වහන්සේගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පැවැත්වේ.	සියළුම කුඩා කිතුනු ඒකක සජීවිකයන්
	පස්වරු 4.00 - 6.00	අභිනවයෙන් පත් වූ කුඩා කිතුනු ඒකක සජීවිකයන්ගේ සුභද හමුව	සියළුම කුඩා කිතුනු ඒකක සජීවිකයන්

- ★ එක් දිසාවක සියළුම මිසමි හි ඉහත වැඩසටහන පැවැත්වීමෙන් අනතුරුව, මිසමෙහි සියළුම SCC සජීවකයන් සඳහා දින දෙකක විශේෂ ධර්ම විවේකයක් සහ පෝෂණ වැඩසටහනක් දිසාවේ තෝරාගත් ස්ථානයක පවත්වනු ලැබේ.
- ★ ඉහත විශේෂ වැඩසටහන අවසානයේදී කලාපීය රාජගුරු ප්‍රසාදින් වහන්සේගේ ප්‍රධානත්වයෙන් දිව්‍ය පූජාව පවත්වා, **කැපවීමේ සහතිකය (Certificate of Commitment)** ප්‍රදානය කරනු ලැබේ.

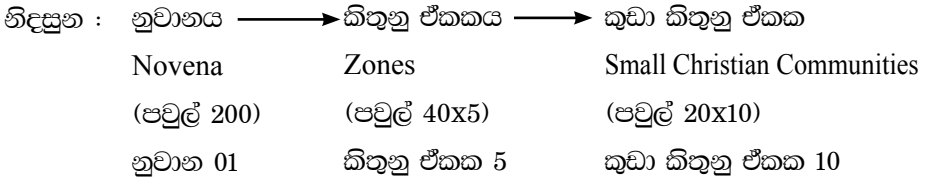
**කොළඹ අගරදගුරු පදවිය**  
**මිසමි නවෝදයේ දූත මෙහෙවර**  
**Archdiocese of Colombo**  
**Parish Renewal Mission (PRM)**  
**කුඩා කිතුනු ඒකක - Small Christian Communities**

**තේමාව - Theme :**

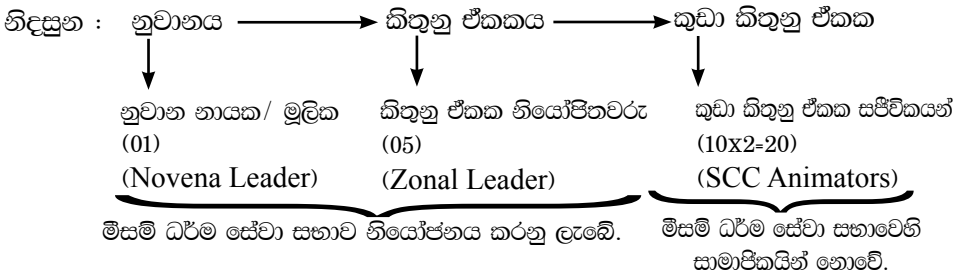
**“කුඩා කිතුනු ඒකක තුළින් කිතුනු දිවියේ නවෝදයක් කරා”**  
 Towards Renewal of Christian Life through Small Christian Communities”

**(1). කුඩා කිතුනු ඒකකයක සැකැස්ම - Structure of the SCC**

- 1.1 අසල්වැසි පවුල් 15-20 එකමුතුව
- 1.2 දැනට මිසම තුළ පවත්නා ක්‍රමවේදයට අනුගතව කුඩා ඒකක බිහිකිරීම. (SCC)



1.3 දැනට පවත්නා ගිහි දායකත්වය වෙනස් නොකර නව දායකත්වයන් ලබා ගැනීම.  
 ඉහත නිදසුන :





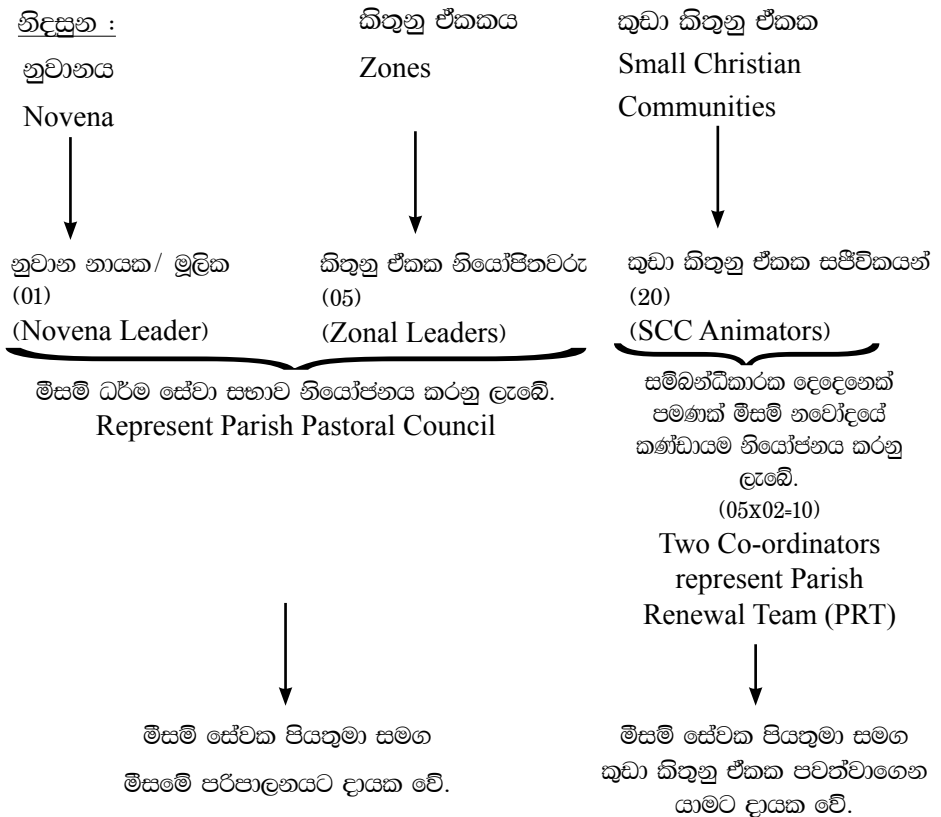
1.4 සෑම කුඩා කිතුනු ඒකකයක **සජීවිකයන් (Animators)** දෙදෙනෙක් සිටිය හැකිය.

1.5 සජීවිකයන් දෙදෙනා **වැඩිහිටි පිරිමි සහ ගැහැණු** වීම වඩාත් සුදුසුය.

1.6 සජීවිකයන් දෙදෙනාම පිරිමි හෝ ගැහැණු වීම ගැටලුවක් නොවන්නේය.

**(2) මිසමේ නවෝදයේ කණ්ඩායම - Parish Renewal Team (PRT)**

2.1 දැනට මිසම තුළ පවත්නා සෑම කිතුනු ඒකකයක් (Zone) සඳහාම **සම්බන්ධීකාරකවරු දෙදෙනෙක් (Co-ordinators) මිසමේ නවෝදයේ කණ්ඩායමට (Parish Renewal Team - PRT)** සම්බන්ධ විය හැකිය.



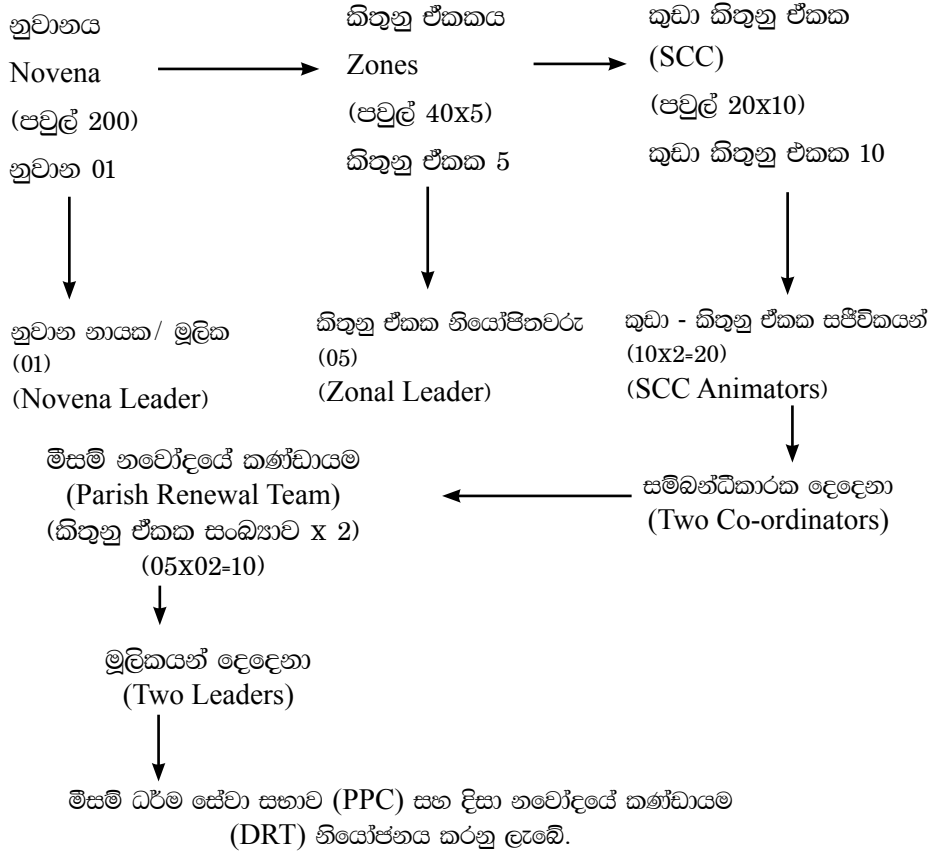
2.2 **මිසමේ නවෝදයේ කණ්ඩායම (PRT)** මසකට වරක් ගරු මිසමේ සේවක පියතුමා සමග රැස්වීමක් පවත්වා කුඩා කිතුනු ඒකක (SCC) පිලිබඳව සාකච්ඡා කිරීම සුදුසුය.

2.3 මිසමි නවෝදයේ කණ්ඩායමෙහි (Parish Renewal Team - PRT) මූලිකත්වය සඳහා **මූලිකයන් දෙදෙනෙකු (PRT Leaders)** (පිරිමි සහ ගැහැණු වන්නේ නම් වඩාත් සුදුසුය) පත්කර ගත හැකිය.

2.4 මිසමි නවෝදයේ කණ්ඩායමෙහි (Parish Renewal Team - PRT) මූලිකයන් දෙදෙනාට මිසමි ධර්ම සේවා සභාව (Parish Pastoral Council - PPC) නියෝජනය කළ හැකිය. නවද **දිසා නවෝදයේ කමිටුව (Deanery Renewal Team - DRT)** සඳහා සහභාගි වනු ඇත.

**(3). මිසමි නවෝදයේ කණ්ඩායමෙහි (Parish Renewal Team) සංයුතිය පහත පරිදිය.**

නිදසුන :



Represent Parish Pastoral Council and Deanery Renewal Team.

(4). කුඩා කිතුනු ඒකකයක සේවා දායකත්වය පහත පරිදිය.

4.1 කුඩා කිතුනු ඒකකයක (SCC) සජීවීකරණ දෙදෙනා - Two Animators

4.2 කිතුනු ඒකකය නියෝජනය කරන මිසමි නවෝදයේ කණ්ඩායමේ (PRT) සම්බන්ධීකාරක දෙදෙනා Two Co-ordinators

4.3 මිසමි ධර්ම සේවා සභාව (PPC) නියෝජනය කරන මූලිකයන් දෙදෙනා (Two Leaders)



සැකසුම : විශ්වාස ප්‍රවර්ධන ධර්මදායක සේවය - කොළඹ අගරදෙණු පදවිය  
Faith Animation Mission - Archdiocese of Colombo.  
January 2021

# கொழும்பு உயர் மறை மாவட்டத்தின் பங்கு புதுப்பித்தற் செயற்தீட்டம் சீறிய கிறீஸ்தவ குழுக்கள்

## பங்கு புதுப்பித்தற் செயற்தீட்டம் என்றால் என்ன?

- ❖ திருத்தாதர் பணிகள் நூல் (2:42-47, 4:32-37) இல் குறிப்பிட்டுள்ள நம்பிக்கை கொண்டோரையே அடிப்படைக் கிறிஸ்தவ ஒன்றியம் அல்லது சிறிய கிறிஸ்தவ குழுக்கள் (BCC) அல்லது சிறிய கிறிஸ்தவ குழுக்கள் எனக் குறிப்பிடுகின்றோம். இதன்படி திருச்சபை எனும் போது திருத்தந்தை, கர்தினால், ஆயர், குருக்கள் துறவிகள் பொது நிலையினர் அனைவரையும் குறிக்கும்.
- ❖ நாம் நன்கறிந்த, நமக்கு தெரிந்த அருகாமையில் உள்ள திருச்சபை என்றால் அது சிறிய கிறிஸ்தவ குழுக்களாகும். (SCC)
- ❖ இந்த சிறிய கிறிஸ்தவ குழுக்கள் ஆலய சபை அல்லது பங்குச்சபைபோன்று பாரியதொன்று அல்ல.
- ❖ பதினைந்து அல்லது இருபது குடும்பங்கள் ஒன்றிணைந்து நம்பிக்கைக்கொண்டு கிறிஸ்தவ வாழ்க்கை வாழ முயற்சிப்பார்களாயின் அது உயிரூட்டமிக்க திருச்சபை அல்லது, சீறிய கிறிஸ்தவ குழுவாகும்.
- ❖ திராட்சை கொடியும் அதன் களைகளும் போலவே (புந்த, யோவான் 15:1-5) ஒரே உடலின் உறுப்புகளாய், (1 கொரிந்தியர் 12:12-31) உயிர்த்த கிறிஸ்துவோடு ஒன்றிணைந்து, வாழும் மக்களும் சிறிய கிறிஸ்தவ குழுக்களேயாகும்.
- ❖ கிறிஸ்துவின் மறைபொருளாகிய உடலுக்குச் சான்று பகர்ந்து, நம்பிக்கையோடு, ஒன்றிணைந்து, ஒருவர் ஒருவருக்கு உதவியாக, பகிர்ந்துகொண்டு, சேவை செய்து உண்மையான உயிரோட்டமிக்க சபையை அனுபவித்திட முடிவது அதிகளவிலான மக்களைக் கொண்ட குழுவினரே என்பது நிதர்சனமான உண்மை.
- ❖ பங்குபற்றும் மக்கள் எண்ணிக்கை குறைவாக இருக்கும்போது ஒருவரை ஒருவர் புரிந்துகொள்ள மற்றும் அறிந்துகொள்ளவும் மிகவும் இலகுவானதாகக் இருக்கும்.

- ❖ கிறிஸ்தவ குழுமத்திற்குள், சீல குடும்பங்கள் ஒன்றிணைந்தால் உயிருட்படக்க சபையை அனுபவித்திட முடியும்.
- ❖ இவ்வாறு சிறிய குழுக்கள் ஒன்றிணைவதால் மழு திருச்சபையும் உயிருட்படம் பெறுகிறது.
- ❖ சீறய கிறிஸ்தவ குழுக்கள் என்பது ஓயேசு கிறிஸ்துவை அடித்தளமாகக் கொண்ட, அவரில் பிணைந்த, ஒன்றிணைந்த, சீறு குழுவாக அமைந்த, நம்பிக்கை கொண்டோரைக் கொண்ட உண்மையான உயிருள்ள கிறிஸ்தவ சபையாகும்.

## கருப்பொருள்:

“சிறிய கிறிஸ்தவ குழுக்கள் ஊடாக கிறிஸ்தவ வாழ்வில்  
புதுப்பித்தல் நோக்கிச் செல்வோம்”

### 1. நோக்கு

“கிறிஸ்துவை மையமாகக் கொண்டு அவரின் பணியைத் தொடர்ந்தாற்றும் ஒரு சமூகம்”

### 2. திருவிவிலிய அடித்தளம்

“நாம் பலராய் இருந்தாலும் கிறிஸ்துவோடு இணைந்திருப்பதால் ஒரே உடலாய் இருக்கின்றோம்.” (ரோமர் 12:5)

### 3. ஓலக்கு:

நாம் புதிதாகத் திருச்சபையை அனுபவித்தல் - “பங்கேற்கும் திருச்சபை” “குழுக்களுக்கிடையிலான ஒற்றுமைப்பாடு”

### 4. ஓறையியல்

திருமுழுக்கின் மூலம் பெற்றுக்கொண்ட அழைப்பிற்கு செயற்பாட்டோடு பதிலளித்தல்.

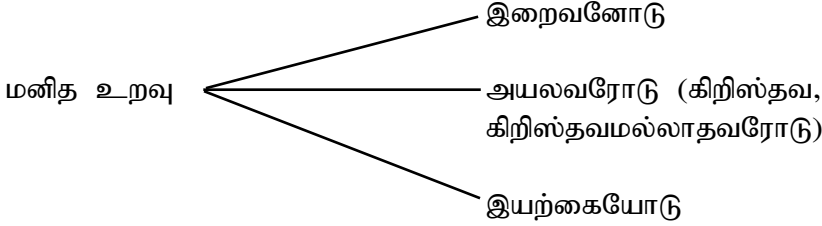
#### 4.1 மும்முனைச் செயற்பாடுகள் (முப்பணிகள்)

1. தூயதன்மை - குருத்துவப் பணி
2. இறைவார்த்தையை எடுத்துரைத்தல் - இறைவாக்குப் பணி
3. பணிபுரியும் தலைமைத்துவம் - அரசபணி (மேய்ப்பனுக்குரியபணி)

## 5. ஆன்மீகம்

முப்பணிகளின் செயற்பாடோடு பங்கேற்பதன் மூலம் கிடைக்கும் ஆன்ம இரட்சிப்பு

5.1 மனித உறவுகளை ஏற்படுத்தி கட்டியெழுப்பதல், அதனை மேலும் மெருகூட்டி மேம்படுத்திடல் மற்றும் பராமரித்திட ஒத்துழைத்தல்.



5.2 திருவருட்சாதனங்கள், கிறிஸ்தவ பாரம்பரியங்கள், வேதாகமம்போன்றவற்றின் மூலம் பரிசுத்தமான வாழ்வை நோக்கிச் செயற்படல்.

## 6. ஏழு அடிப்படைப் பண்புகள் (சிறப்பியல்புகள்)

- 6.1 ஒரே பகுதியில் வசிக்கும் அயல் குடும்பங்களுடன் ஒற்றுமையாக இருத்தல்.
- 6.2 அவர்களோடு ஒரே நம்பிக்கையை பகிர்ந்துகொள்ளல்.
- 6.3 கிறிஸ்துவை மையப்படுத்தி குழுவாழ்வு.
- 6.4 இறை வார்த்தையை பகிர்ந்துகொள்ளல்.
- 6.5 திருமுழுக்கின் அழைப்பிற்கேற்ப பொதுநிலையினர் செயற்பாட்டுடன் பங்குகொள்ளல்.
- 6.6 திருவருட்சாதனங்களின் ஊடாக புனித வாழ்வை வாழ்தல்.
- 6.7 உலகளாவிய திருச்சபையுடன் இணைந்திருத்தல்

## 7. பங்கின் புதுப்பித்தல் செயற்பாட்டுத் திட்டங்கள்

பங்கின் அனைத்து சிறிய குழுக்களிலிருந்தும் தெரிவுசெய்யப்பட்ட / இரு அங்கத்தவர்கள் (வழிநடத்துபவர்கள், ஊக்கவிப்பாளர்கள்) / பங்கு தந்தை / பங்கின் உதவி அருட்தந்தை உடன் இணைந்து வாரத்திற்கு ஒரு முறை ஆலய மண்டபத்தில் செப கூட்டம் ஒன்றில் ஒன்றுகூடுவது (Prayer Meeting) மிகச் சிறந்தது.

- 7.1 இவ்வொன்றுகூடலை செவ்வாய்க்கிழமை அல்லது புதன்கிழமைகளில் நடத்துவது சிறந்தது.
- 7.2 ஒன்றுகூடலின் நேரத்தினை வசதிக்கேற்ப ஒருமித்து முடிவெடுத்துக் கொள்ளலாம்.
- 7.3 ஒன்றுகூடலின் நாள் மற்றும் நேரத்தை அடிக்கடி மாற்றம் செய்யாதிருத்தல் சிறந்தது.
- 7.4 செப ஒன்றுகூடல் ஞாயிற்றுக்கிழமையின் அன்றைய இறைவார்தையை அடிப்படையாகக் கொண்டு தியானிக்கலாம். எனவே இதில் பங்குபற்றும் அனைவரும் திருவிளியத்தனை அன்று கொண்டு வருவது சால சிறந்தது.
- 7.5 செப ஒன்றுகூடலை ஒரு மணி நேரத்திற்குள் அமைத்துக்கொள்வது சிறந்தது.
- 7.6 செப ஒன்றுகூடலின் உள்ளடக்கத்தினை பின்வருமாறு அமைத்துக் கொள்ளலாம்.

### ஏழாவது படிகள்

#### முதல் 15 நிமிடங்கள்

- 7.6.1 தூய ஆவியானவரின் பாடல்
- 7.6.2 ஆரம்ப செபம்
- 7.6.3 திருச்செபமாலை 2 காரணிக்கங்கள் மற்றும் பிரார்த்தனை, (வழிபாட்டு காலங்களுக்கு ஏற்ற வகையிலான விரும்பிய பக்தி முயற்சிகளிலும் ஈடுபட முடியும்.)

## அடுத்த 30 நிமிடங்கள்

7.6.4 ஞாயிற்றுக்கிழமையின் இறைவார்த்தையை வாசித்தல், தியானித்தல், சிந்தித்தல் மற்றும் கலந்துரையாடல்.

பங்குத்தந்தை அல்லது உதவி பங்குத்தந்தை, அருட்சகோதர, சகோதரிகள் அல்லது பங்குத்தந்தையின் அனுமதி கொண்ட திருவிவிலியத்தை பற்றிய போதிய அறிவுகொண்ட யாரேனும் ஒருவரால் இதனை முன்னெடுத்து நடத்த முடியும்.

## ஒறுத் 15 நிமிடங்கள்

7.6.5 சிறிய கிறிஸ்தவ குழுக்கள் தொடர்பில் கலந்துரையாடல், எதிர்கால நிகழ்வுகளைத் திட்டமிடல், ஏற்படும் சவால்கள் மற்றும் பங்களிப்புகளை பகிர்ந்துகொள்ளல்.

7.6.6 நன்றி செபம்

7.6.7 நன்றி பாடல்

## 8. சீறு கிறிஸ்தவ குழுக்களின் செயற்பாடுகள் – SCC Action Plan

சீறு கிறிஸ்தவ குழுக்கள் (SCC) தங்கள் ஊக்குவிப்பாளர்களுடன் வாரத்திற்கு ஒருமுறை ஒன்றுகூடுவது சிறந்தது.

8.1 வாரத்தின் வியாழக்கிழமை அல்லது வெள்ளிக்கிழமைகளில் ஒன்றுகூடுவது ஏற்றது.

8.2 ஒன்றுகூடலின் நேரத்தினை வசதிக்கேற்ப அமைத்துக் கொள்ளலாம்.

8.3 ஒன்றுகூடும் இடம் பொது இடமாகவோ (பொது மண்டபம், நூலகம், இடவசதியுள்ள ஓர் இல்லம், வெளியிடம்) அல்லது வாரத்திற்கு ஒரு வீடாக அமையலாம்.

8.4 ஒன்றுகூடலின் தினத்தை மற்றும் நேரத்தை அடிக்கடி மாற்றம் செய்யாதிருத்தல் சிறந்தது.



8.5 சிறிய குழுக்களின் ஒன்றுகூடல் (SCC Meeting), ஞாயிறு தின இறைவார்த்தையை அடிப்படையாக கொண்டிருத்தல் ஏற்றது. எனவே அனைத்து குடும்பத்திற்கும் / அனைத்து அங்கத்தவரிடமும் திருவிவிலியம் இருப்பது சாலச்சிறந்தது.

8.6 செப ஒன்றுகூடல் ஒரு மணி நேரத்திற்குள் அமைவது ஏற்றதாகும்.

◆ செப ஒன்றுகூடலின் உள்ளடக்கம் இவ்வாறு அமையலாம்.

◆ ஒன்றுகூடலை வழிநடத்தும் ஒருவரை வாராந்தம் தெரிவுசெய்திட முடியும்

### **பதினெந்தாவது யடிகள்**

#### **முதல் 15 நிமிடங்கள்**

8.7.1 தூய ஆவியானவரின் பாடல்

8.7.2 ஆரம்ப செபம் - வழிநடத்துபவர்

8.7.3 திருச்செபமாலை 2 காரணிக்கங்கள் மற்றும் பிரார்த்தனை, (வழிபாட்டு காலங்களுக்கு ஏற்ற வகையிலான விரும்பிய பக்தி முயற்சிகளிலும் ஈடுபட முடியும்.)

#### **அடுத்த 30 நிமிடங்கள்**

8.7.4 ஞாயிறு தின நற்செய்தியை வாசித்து தியானித்தல் - வழிநடத்துபவர்.

8.7.5 சிறிது நேரம் அமைதியாக இறைவார்த்தை தியானித்தல்.

8.7.6 ஞாயிறு தின நற்செய்தியை இரண்டாம் முறை வாசித்து தியானித்தல் - அங்கத்தவர் ஒருவர்.

8.7.7 தங்கள் மனதைத் தொட்ட இறைவார்த்தையை அல்லது வாக்கியத்தை மீண்டும் வாசித்தல். (விரும்பியவர்கள் மட்டும்).

8.7.8 தங்கள் மனதைத் தொட்ட இறைவார்த்தையை ஏனைய அங்கத்தவர்களோடு பகிர்ந்துகொள்ளல். (மறையுரையாக அல்ல தியானிக்கும் முகமாக) (விரும்பியவர்கள் மட்டும்).

8.7.9 குழுவின் ஊக்குவிப்பாளர் அந்த நாளாக்கான நற்செய்தியை பகிர்ந்துகொள்வார்.

(பங்கு தந்தையுடனான சந்திப்பின்போது கிடைத்த அனுபவத்தை ஊக்குவிப்பாளர் ஏனையோருடன் பகிர்ந்துகொள்ளலாம்).

8.7.10 “வாரத்தின் செய்திக்கேற்ப” செயற்திட்டத்தை திட்டமிடல் - வழிநடத்துனர் / ஊக்குவிப்பாளர்

8.7.11 “வாரத்தின் செயற்பாட்டிற்கேற்ப” திட்டமிடல் - வழிநடத்துனர் மற்றும் ஊக்குவிப்பாளர்.

அவ்வாரத்தின் செயற்பாடுகள் தனிப்பட்ட ரீதியாவோ அல்லது குழு ரீதியாகவோ அமையலாம்

### ஔறுதி 15 நிமிடங்கள்

8.7.12 கடந்த “வாரத்தின் செயற்பாடு” பற்றி மதிப்பீடு செய்தல் - ஊக்குவிப்பாளர்.

8.7.13 அடுத்த வாரத்திற்கான வழிநடத்துனரை தெரிவுசெய்து கொள்ளல்.

8.7.14 அடுத்த வாரத்திற்கான ஒன்றுகூடல் நடைபெறும் இடம், நேரம் போன்றவற்றை திட்டமிடல் அல்லது நினைவுட்டுதல்.

8.7.15 நன்றி செபம் / இறுதிப் பாடல்

### கவனத்திற்கொள்ள வேண்டியவை:-

- ◆ ஒன்றுகூடல் நடைபெறும் இடத்திற்கமைவாக பங்குபற்றுவோர் அனைவரும் வட்டமாக அமர்ந்திருத்தல் நன்மை தரும்.
- ◆ யாதார்த்தமாக சிந்தித்து ஒன்றுகூடலின் ஆரம்பத்திலோ அல்லது இறுதியிலோ விருந்துபசாரம் (சிறுறுண்டி / பானம்) வழங்காமலிருத்தல் நல்லது.

தொகுப்பு:

விசுவாச ஊக்குவிப்பு இறைப்பணிக்குழு, கொழும்பு உபர் மறைமாவட்டம்.

ஐனவரி 2021.

# Archdiocese of Colombo

## Parish Renewal Mission (PRM)

### Small Christian Communities

#### **What is Parish Renewal Mission?**

- ☆ Basic Christian Communities (BCC) or Small Christian Communities (SCC) are the same **Early Christian Communities** that Acts of the Apostles speaks about (2:42-47, 4:32-37). Therefore the Church is made up of Clergy, Religious and Laity.
- ☆ **Small Christian Communities (SCC)** are a way of being church to each other, not just on Sunday but every day. This is not a new concept: early Christians met in small groups in each other's homes to share faith and break Bread.
- ☆ The Small Christian Community is also the church that is Closely knitted together in order that we can feel and see the Church better.
- ☆ These Small Christian Communities are not as big as the Parish Community or the congregation in a Particular Church.
- ☆ SCC is also a **living community of Fifteen to twenty families** that get together with the intention of living a **Christ Centered Christian Life**.
- ☆ Like the **vine and the branches** (St. John 15:1-5) and **one body but many parts** (1 Cor 12: 12-31) these communities are united to one another in the Risen Lord.
- ☆ These communities bare witness to the **Mystical body of Christ** by being faithful, united, helping one another, sharing and serving. These Small Christian Communities are capable of experiencing **the real living Church** in a profound way than in a bigger group of faithful.
- ☆ When the number of participants are a smaller in size, it would help them to **know and understand one another in order to work united as the members of the same Body**.
- ☆ When a small number of families are united in a Zone, they will experience Living Church in their midst.

- ☆ When Such communities are joined together, **the entire Church become living and a dynamic one.**
- ☆ Small Christian Communities are a **small, living Community centered in Christ, united to Christ, and united to each other.**

## **Theme**

“Towards Renewal of Christian Life through Small Christian Communities”

### **1. Vision**

“Christ Centered Community which carry on the Mission of Christ”

### **2. Biblical Foundation**

“In Christ we who are many are one Body” (Romans 12:5)

### **3. Goal**

“Experiencing the new way being church” - “Participatory Church” or  
“Communion of Communities”

### **4. Theology**

**An Active response to the Baptismal call**

#### **4.1 Triple Functions**

- ⇒ Sanctification - Priestly mission
- ⇒ Proclamation of the Word- Prophetic mission
- ⇒ Servant Leadership- Shepherding Mission

### **5. Spirituality**

**Salvation of Souls** through the active participation of the **triple functions**

5.1 Establishment, Development, and Maintenance of Human Relationships.

## **Human Relationships**

- ⇒ Relationship with God
- ⇒ Relationship with the Neighbour (Catholic and non-catholic)
- ⇒ Relationship with the Environment

5.2 Towards Holy way fo life through the Holy Bible, Holy Tradition and Holy Sacraments

## **6. Seven Basic Characteristics**

- 1) Families of the same vicinity- Neighborhood groups
- 2) Sharing the same faith
- 3) Christo - centric community
- 4) Sharing the Word of God
- 5) Active participation of the Laity in responding to the Baptismal call
- 6) Holiness through sacramental life
- 7) Link to the universal Church

## **7. Parish Renewal Action Plan**

All the selected or chosen **Animators** (Two animators from each SCC) together with the parish priest and the assistant parish priests get together **once a week for a prayer meeting.**

- 7.1 It would be better if the Animators' meeting takes place on Tuesday or Wednesday
- 7.2 Time for the meeting could be decided by it's members.
- 7.3 It is better that we stick to a fix date and a time for the Animators' meeting
- 7.4 It is highly recommended to base **Bible reflection** on **next Sunday's Liturgy of the Word** and therefore it is better for each member to have the **Holy Bible.**
- 7.5 For practical reasons it is better that we limit the prayer meetings for **an hour.**
- 7.6 The **context of the prayer meeting** could be as follows

## **The Seven Steps of the Core - Group Prayer Meeting**

### **First 15 minutes**

1. A hymn to the Holy Spirit
2. Opening Prayer
3. Recitation of the holy Rosary and the Litany (Or any Other pious activity relevant to the Liturgical Season)

### **Second 30 minutes**

4. Reading of the **Sunday's Word of God**, discussion and a reflection.  
This discussion and reflection could be lead by the parish priest, assistant parish priest, a Religious Priest / Brother / Sister or a lay person who has done Some Study on the Word of God and Theology.

### **Final 15 minutes**

6. A discussion on the SCC groups in the parish- (plan out future missionary work and share the Successes and the Failiers of Scc groups in order to help each other.)
7. Concluding prayer and hymn

## **8. SCC Action Plan**

Its is highly recommended that the **SCC groups meet once a week** with their animators appointed or elected by the parish priest.

- 8.1 It would be better if the SCC meeting takes place on Thursday or Friday
- 8.2 Time for the SCC meeting could be decided by it's members.
- 8.3 The place for the meeting could also be a **common place** (a public hall, library, spacious house or a compound) or could could **move from one house to another** every week
- 8.4 It is better that we stick to a fix date and a time for the SCC meeting
- 8.5 It is highly recommended that we base our SCC reflection on **next Sunday's Word of God** and therefore it is better for each member to have the **Holy Bible**.
- 8.6 For practical reasons it is better that we limit the SCC meetings for **an hour**.
- 8.7 The **Context** of the Scc Prayer Meeting Could be as Folows

It is better to appoint **A Facilitator** evey week to lead the Prayer Meeting.

# **The Fifteen Steps of the Scc Prayer Meeting**

## **First 15 minutes**

1. A hymn to the Holy Spirit
2. Opening Prayer - (Facilitator)
3. Recitation of the holy Rosary and the Litany (or any other pious activity relevant to the Liturgical Season)

## **Second 30 minutes**

4. Reading of the **Sunday's Word of God.** (Facilitator)
5. A short silent meditation on the Sunday's Word of God.
6. Reading the Sunday's Word of God for the second time. (Any Member)
7. Sharing of the **word or the phrase** three times that touched your heart
8. Sharing the **message** you received with community
9. Sharing of a message based on the Sunday's liturgy of the Word by **one of the Animators.**
10. Suggesting the **message of the week.** (Animators and Facilitator)
11. Suggesting the **Action of the week.** (Animators and Facilitator)

**(The Action of the week Could be Either personal of Community)**

## **Final 15 minutes**

12. **Evaluating** the action of the last week. (Animators)
13. Suggesting the facilitator for next week. (Animators)
14. Suggesting the place and time for the next week's meeting. (Animators)
15. Concluding prayer and hymn. (Facilitator)

### **N. B.**

- ★ It is highly recommended that the SCC members **sit in form of a circle** for the meeting.
- ★ It is better that no one serves any food or beverages at the beginning or end of SCC meetings for practical reasons.

*Faith Animation Mission, Archdiocese of Colombo  
January 2021*

## **Notes**